

# Spiegelau Helfer vor Ort sind fit

## Leistungsabzeichen in Bronze abgelegt

**Spiegelau.** Nach einer acht Unterrichtseinheiten umfassenden Einführung in die Geschichte, Aufgaben und Bedeutung des Roten Kreuzes sowie einer 16 Unterrichtseinheiten dauernden Erste-Hilfe-Ausbildung legten insgesamt 24 Mitglieder der Helfer vor Ort Gruppe in der BRK - Bereitschaft Spiegelau das Leistungsabzeichen in Bronze des Bayerischen Roten Kreuzes ab.

Unter fachkundiger Leitung der Ausbilder Stephan Seidl und Klaus Schönhofer sowie Ulrich Andreas wurden die Teilnehmer bestens auf dieses Ereignis vorbereitet. Das Leistungsabzeichen gliederte sich dabei in drei Teile. Einem theoretischen Wissenstest in dem die Teilnehmer unter anderem Fra-

gen zur Gründung des Roten Kreuzes, zu den Genfer Konventionen und den Grundsätzen des Roten Kreuzes sowie Maßnahmen der Ersten-Hilfe bewältigen musste. Im praktischen Abschnitt stand man vor konkreten Fallbeispielen. Angefangen vom Auffinden einer bewusstlosen Person und deren Versorgung bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes, die Herstellung einer stabilen Seitenlage, das Anlegen von Verbänden, die Durchführung der Maßnahmen bei einem Schock und Herzinfarkt bis zur Stabilisation von Brüchen waren Inhalte diesen Teils. Die Herz-Lungen-Wiederbelebung, als eine der wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe, war letzter Bestandteil der Prüfung. Jeder

der Teilnehmer musste diese Stationen durchlaufen und dabei unter fachkundiger Aufsicht der eingesetzten Prüfer ( Theo Drexler, Josef Schmidbauer und Tom Gibis vom BRK-Ausbilderteam FRG) das erlernte Wissen in die Tat umsetzen. Alle 24 Teilnehmer legten die Prüfung mit großem Erfolg ab. Motiviert geht man nach diesem sehr guten Ergebnis an die anstehende Sanitätsausbildung die insgesamt 48 Unterrichtseinheiten umfasst. Natürlich ist die Helfer vor Ort Gruppe ständig auf neue, engagierte Mitglieder angewiesen. Informationen hierfür finden Interessierte unter [www.brk-spiegelau.de](http://www.brk-spiegelau.de) sowie unter ☎ 08553/920258 oder 0170/4894640. - pnp